

講座名	相談の乗り方 問題解決の糸口をめざして
講座概要 (履修レベル及び履修目標)	日常生活において困難に遭遇した時、おそらくみなさんは「相談」という手段を選ぶ機会が多いことでしょう。しかし、方法を間違えると人間関係が余計に乱れたり、「こんなはずではなかった!」という事態に陥ります。転ばぬ先の杖として、肩肘を張らず「相談」の基本について考えてみませんか。
担当講師	服部 慶巨
プロフィール	日本大学国際関係学部講師 担当：社会学、国際社会学入門、日本の社会ほか

回	日時	テーマ 講義内容
1	9月25日(月)	(テーマ) ガイダンス (内容) 身の回りにある様々な問題を、(社会的に)見つめてみましょう。
2	10月2日(月)	(テーマ) 「相談」を受ける (内容) 「相談」(カウンセリングを含む)の目的について考えます。
3	10月16日(月)	(テーマ) 「相談」を受ける (内容) 「話の聴き方」について考えます。
4	10月23日(月)	(テーマ) 「相談」を受ける (内容) 「相談」の問題点について考えます。
5	10月30日(月)	(テーマ) 「相談」に乗ってもらう (内容) 「相談」を必要とする時の「個人が置かれている状況(状況)」について考えます。
6	11月6日(月)	(テーマ) 「相談」に乗ってもらう (内容) 「相手に自分の気持ちを理解してもらう」ための話し方について考えます。
7	11月13日(月)	(テーマ) 「相談」に乗ってもらう (内容) 巷でよく言われている「癒し」について考えてみましょう。
8	11月20日(月)	(テーマ) 「質問」の仕方(調査の方法) (内容) どのようにして「問題」をとらえるか、その方法のいくつかを紹介します。
9	11月27日(月)	(テーマ) 「質問」の仕方(調査の方法) (内容) 相手が語った話を分析する方法のいくつかを紹介します。
10	12月4日(月)	(テーマ) まとめ (内容) ここまで学んだことがどれだけ身に付いたか、ちょっとした実験を通して理解しましょう。
教材名 : ( 人間の科学社 出版) 補強版ストレス・スパイラル 悩める時代の社会学 ( 1260円 税込み)		
(講座実施時における教室希望,要望, 講師補助, 機材等) パソコンやDVDを使用する予定		