


服部慶亘 使用テキストについて

昨年度までに服部担当科目の履修歴があり、すでに『補強版ストレス・スパイラル』を所持している学生については、そのままそのテキストを使用して構いません。

本年度から履修を開始する学生については、下記のテキストを購入の上、受講してください。

新刊案内



改訂 ストレス・スパイラル

—悩める時代の社会学—
服部 慶亘

ストレスだらけの現代社会において、
ストレスに押しつぶされそうな毎日を過ごすか、
ストレスを逆に刺激として利用して活力に富む人生を過ごすか、
答えは本書に。 Amazonで販売中

Amazon.co.jp	https://www.amazon.co.jp/dp/4915598470
丸沼書店	webstore@marunumashoten.com メールで『改訂ストレス・スパイラル』を購入する旨記載して注文してください。
	https://www.kosho.or.jp/abouts/?id=12011090 こちらのサイトで注文すると、クレジット決済など支払い方法が選択できます。

2020年 前期

担当：服部慶亘